

みなとQ

2014年 7月号

http://minato-q.jp
info@minato-q.jp

No.368

無料配布

特集

魅力再発見!

大正Qなび

キラリ★輝くひと▶P7

知って得するイベント情報▶P8

わが町人物誌▶P11

お得満載! Q情報▶P12

読者プレゼント▶P14



illustration
タカダキミコ

今年の夏休みも、小学生・中学生対象の「寺子屋講習」をします。

●日程 7月21日(月)～8月1日(金) ※土日除く10日間
●時間 朝10時～14時半(昼食は各自持参)

午前は夏休みの宿題や読書感想文の書き方指導、漢字練習など
午後は育脳バスルやゲーム、クイズをする予定です。
※中学生は午後も学習が中心です。

●申込方法 当塾にて詳細の用紙を渡しますので、
ご来塾ください。●費用 ￥10,000(税込)

※参加する際には、集団行動を守ることを約束して頂きます。
※定員15名のため、満席になり次第締め切らせて頂きます。
※塾近くのお寺さんで実施する予定です。

学び舎 fit

検索



↓↓お問合せは、下記 TEL または E-Mail から↓↓

学び舎 fit

港区夕風 2 丁目 2-20 (アソカ学園向かい)

URL <http://www.facebook.com/manabiya-fit>

Tel 090-8166-9328

Mail info@laf-fit.com

通常価格	カット(ブロー込)	¥1,700 税込 ¥1,836		7月 パーマ!! 通常料金より ¥500 OFF!! AM9:00～PM7:30迄 縮毛矯正 AM9:00～PM5:30迄受付 パーマカラー AM9:00～PM6:30迄受付 カット AM9:00～PM7:00迄受付 Tel 06-6573-1221	美容室 ZaLa	年中無休 月曜日も営業 みなとQご持参下さい H26.7月1日～7月31日
	白髪染(ブロー込)	¥2,900～ 税込 ¥3,132				
	パーマ(カット&ブロー込)	¥3,500～ 税込 ¥3,780				
	縮毛矯正(カット&ブロー込)	¥9,000～ 税込 ¥9,720				
	ブロー	¥1,000～ 税込 ¥1,080				

※髪の色や長さにより料金が変わります

スツキリ住まいで夏を涼しく

全国1位の収納スペース数を誇る 信頼のキュラーズ

NHK番組「ドキュメント72時間」で大いに話題を呼んだキュラーズのトランクルーム。国内レンタル収納スペース数においてもトップを獲得(矢野経済研究所調査)、No.1トランクルームとしての信頼度をさらに高めています。

さて、暑さに向かう7月は住まいにあふれた荷物を片付けて、スツキリ快適空間を手に入れましょう。本誌6月号特集でキュラーズ弁天町駅前店のトランクルームをモニター

利用中の熊本知子さんも、仏教書や文学全集などの書籍類を再度まとめてトランクルームに移す予定とのこと。

空調管理の行き届いたキュラーズなら高価な書籍の保管も安心! 受付時間内はスタッフが常駐、荷物の出し入れは24時間OK。手数料や管理費など余計な費用はゼロ。今なら月額利用料30%オフ+本誌読者限定クーポン利用でさらにお得!

フリーダイヤル

0120-155-9780

No.1
国内レンタル収納スペース数

シーズンオフになったらトランクルームへ

レジャー用品や季節モノの保管に!

豊富なサイズで、収納力バツグン

保管する場所がなくて困っていたものはキュラーズへ! 収納の悩みも解決!!

キュラーズ
Quraz
0120-15-9780
弁天町駅前店 なんば店も営業中
地下鉄弁天町駅6号出口正面

みなとQ持参の方限定!
初回月額利用料から
2,000円
割引クーポン
有効期限2014年8月末まで/
他のクーポンとの併用不可 / ID:P7

お得!
5ヵ月間 **30%OFF**
申込受付中! 税抜1,750円~

七五三 写真プラン

選べる写真コースで お得!

<一例のごあんない>

●撮影料+ALL画像データ
(50カット以上保証)

税込 **28,000円**

他、写真台紙・写真集コースもご用意しております。

七五三美容・着付

通常<和装>税込5,000円<洋装>税込3,000円を
平日…税込 **1,000円** 土日祝…税込 **2,000円**

※和装足袋、肌着、髪飾りは
持ち込み又は販売となります。

前撮り時の
パパとママの着付

通常6,000円×2人が

無料!

(8月末日まで限定)



今なら「千歳お楽しみ袋」プレゼント!

8月末までの前撮りがオススメ!

写真スタジオ **愛写館** 詳しくは… 愛写館 検索

フォレオ 大阪ドームシティ店 3F 広告有効期間 2014年8月末日迄

☎(06)4393-1131 営業時間/10:30~19:30 <火曜定休日>

SPORTS CLUB NAS
Daiwa House Group

ゴルフスクール

天気もボールの行方も気にしないでOK。体にやさしく正しいフォームづくりが叶う、NASのインドアゴルフレッスン。

シミュレーションゴルフだから初心者でも楽しめるレッスン!

Simulation Golf

体にやさしいスイングづくりができるのは、スポーツクラブだからこそ。初心者からスコアアップを目指す中・上級者まで、一人一人に合ったカリキュラムを提供しています。インドアでのレッスンなので、ボールの行方を気にせず正しいフォームを身につけることができ、オールシーズン快適に学ぶことが可能。振替制度もあるので、忙しい方でも安心して受講いただけます。

火曜日	木曜日	日曜日
10:10	10:10	10:10
11:30	11:30	11:30
13:30	13:30	13:00
14:50	14:50	
19:00	19:45	
20:15	21:00	

種別	料金
月会費(月4回)	8,000円
月会費(月2回)	4,000円

●入会金:3,000円 ●年登録料:4,000円 (別途振替手数料)

関西ゴルフ振興 **初心者 応援スクール** **2,000円** (消費税 8%別途)
7月受講生募集中! 【ボール代含む、1回あたり500円・ゴルフ読本進呈】
※詳しくは、お問い合わせください。

4回の体験レッスン

スポーツクラブNAS 大阪ドームシティ
TEL:06-6582-8002
大阪市西区九条南1-12-33
フォレオ大阪ドームシティ3F
【営業時間】 平日 10:00~23:00
土曜 10:00~22:00 日祝 10:00~20:00
【休館日】 毎週月曜

駐車場 駐輪場 完備!

ごちそうです! (スポーツクラブNAS)

お気軽にお問い合わせください。

魅力
再発見!

大正Qナビ

川と海に囲まれ、豊かな水辺の風景や沖縄と大阪が融合した独特の地域文化で知られる大正区。

その魅力をパワーアップさせるための多彩な取り組みが、いま展開されています。

あなたの知らない大正愛らんど、みなとQがナビゲートします!



大正区を元気にしようと始まった「おきナニワンプロジェクト」

就任2年後の2012年、沖縄本土復帰40周年と大正区制80周年を機に、沖縄と大阪、両方の魅力を活かして大正区を元気にしよう!と「おきナニワンプロジェクト」をスタートしました。沖縄と大阪の食材のコラボによる「おきナニワンフード」の開発や各種イベントなどの開催を行ってきました。

災害時にいつでも駆けつけられるように、と区内のマンションに単身赴任、愛用のギターを手に自作バラードにのせて地元愛を歌い上げる「名物区長」。大阪市港湾局勤務を経て4年前に大正区長に就任、地域性を活かしたPR戦略に知恵を絞り、危機管理に関わった経験を基に防災体制強化に全力投球中!そんな筋原区長が語る大正区の魅力とは……

あふれる愛で
大正区を語る!



筋原章博
大正区長

その他お勧めの注目スポットは
次の見開きページでチェック!



4月26日・27日に尻無川河川広場で開催された
RIVERSIDE JAZZ TRIPS 2014@大正区

区内でも特に沖縄出身者が多いエリアにあるサンクス平尾(平尾本通商店街)は、沖縄の食材や雑貨が揃う個性派商店街。もちろん「おきナニワンフード」も楽しめます。大正区のもう一つの大きな魅力といえば、やはり水辺の風景。対岸に京セラドーム大阪を望む「大阪アドプト・リバー尻無川河川広場」では音楽イベントが開催されるなど、人々が集う水辺として新たに注目されています。その他にもまだまだ語りつくせない魅力いっぱいの大正区、ぜひ皆さんで足を運んでみてください!

病院開設 61年! 地域の人々から信頼される病院です!

診療科目 内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科
診療時間 平日 9:00~12:30 / 13:30~17:00
土曜日 9:00~12:30

★病棟ヘルパー ①8:30~17:00 ②16:30~翌9:00
月給 160,000円~ ※別途手当有 ※早出・遅出有

特定医療法人 仁生会 **内藤病院**
西区九条1-15-23
http://naitou-hp.or.jp/ TEL06-6581-0085

松竹タクシー株式会社

タクシー乗務員募集
正社員(パート可)
女性ドライバー応援中 子育てママも主婦も大歓迎!!

経験者の方は 支度金10万円支給!! 未経験者の方は 2種免許取得費用会社負担!!

給与 歩合給(300,000円以上可)
出勤時間 6:00~12:00の間で自由
実働 (A)7時間(日勤) (B)14時間(隔勤) 選択可
待遇 社会保険完・社宅有り
応募 年齢不問、電話連絡の上 面接日時決定
※年金受給者もしくは空き時間を利用したい方も大歓迎

お電話1つで
お迎えに参ります。

TELの受付は24時間体制

※但し、深夜、早朝、雨天時などは
ご要望に添えない事もあります。

TEL(06)6574-2250
港区市岡2丁目7-3 夕風バス停2分



三軒家公園の西隅に碑があります

近代紡績工業発祥の地碑

1883(明治16)年、わが国初の会社組織による紡績工場が大正区三軒家村で操業を開始。1886(明治19)年、夜間操業のために初めて電灯を使用した工場を公開すると、各地から約5万人が押し寄せたという。

本誌人気連載「わが町人物誌」にも登場

通称
上(かみ)の
八坂さん



F 上之宮八坂神社

三軒家村開発の功労者・中村勘助が、京都祇園・八坂神社の御分霊を勧請したことが起源とされ、境内には「中村勘助之碑」が建つ。野菜市や写真展などユニークなイベントを実施、地域に親しまれている。

大正愛らんど探検なび

7つの渡船めぐりが楽しめる チャンプルなまち

大正のまちの情報発信サイトを企画・運営する御手洗賢秀さんは、生まれも育ちも大正区という、地元っ子。「まちの活性化に役立つなら」と、区内のお店や事業所のHPを無料で制作・掲載、自身も地域活性化のための様々なプロジェクトに関わっています。

大正区ならではの風景といえば、やはり渡し船ですね。大阪市の運営する市内8か所の渡船場のうち、7か所が大正区内にあります。僕のお気に入りには木津川渡船場と千歳渡船場。木津川渡船場は大正区船町と住之江区平林とを結び、新木津川大橋を望むロケーションが開放感抜群です。千歳渡船場は大正区鶴町と北恩加島間を運航。はるか上には巨大な千歳橋、遠くには港大橋や、なみはや大橋も見えます。岸壁間が371mと長く、ちよとした船旅気分も味わえます。渡し船はすべて無料なので、皆さんもぜひ一度体験してみてください。

自転車でも乗れますから、サイクリングがてら渡船めぐりを楽しめるのもいいですね。

地元ナビ.com
http://www.jimono-navi.com

イベントや
三線教室も
開催!

大阪で 沖縄文化にふれる



K 関西沖縄文庫

金城馨さんが主宰する私設文庫。沖縄関連の図書や映像作品などを多数所蔵(閲覧無料)。



手作り雑貨と民族楽器のお店

Avalon Spiral
http://www.avalonspiral.com/

「島」11時~19時(休)火曜日
大正区三軒家東1-20-19
☎06-4394-2338

どんボチャ **韓国家庭料理**

サムギョプサル 食べ放題 お1人様 1,980円(税別)

★肉3種類 他9品目
★1品料理も充実

【営】17:00~24:00 【休】第1・3・5水曜
☎06-6552-1516
大正区三軒家東1-4-11 JR大正駅より徒歩20秒

新聞配達スタッフ募集!!

★朝夕刊の配達★ ☎06-6584 0444

●お気軽にお電話下さい●

読売センター弁天町 港区波除5-2-13

無添加生地&天然酵母の手づくりパンの店「レコパン」

国産小麦(北海道江別産)を100%使用、合成保存料・添加物不使用の完全無添加生地なので、年齢を問わず安心して食べて頂ける体にやさしくておいしいパンです。天然酵母と全粒粉を使用した「天然酵母」のパンシリーズも人気。

みなとQ見たで、全品 **10%引き**
(一部除外品あり) 7/10迄

無添加生地&天然酵母の手づくりパンの店
港区南町3-3-19(繁栄商店街内)
「レコパン」
TEL&FAX 06-6583-0580

営業時間 10時~18時 定休日 日曜・祝日

AMドバイザー募集中!!

4か月の研修の後、基礎トレーニングセンターでのフォローがあるので、未経験の方でも安心

まずは職場見学だけでも歓迎です!

時間 9:15~17:15
※基礎トレーニングセンター入室期間中(9:00~17:00)

休日 土・日・祝、年末年始、夏季休暇、有給休暇、特別休暇

資格 未経験、今春専・短・大学既卒者も歓迎

給与 約160,000円~(当社規定有)

勤務・成績・条件などに応じて変動有

探-14-0290(14.06) 大阪西(14.07)

☎06-6445-8692 明治安田生命保険相互会社 大阪中央第二営業部
担当 中川 大阪府大阪市西区江戸堀1-12-8 明治安田生命肥後橋ビル 2F

イベント情報

7/27(日)

出演者大募集 たいしょうみんなの発表ショー

ピアノなどの楽器演奏、ダンス・コーラス・武道・エイサー etc. ...日頃の成果を発表しよう!参加希望の方は2名以上のチームでお申し込みください。ファッションショー「たいしょうコレクション」も同時開催(当日参加受付)。

●時間 / 11:00(開場 10:30)

●場所 / 大正区コミュニティセンター3F ホール

●料金 / 入場無料

●参加申し込み先 / 大正区コミュニティセンター2F 事務所

●問合せ / ☎06-6553-5511(大正区コミュニティセンター)

7/12(土)・13(日) 上之宮八坂神社 夏祭り

三軒家東2-7-18

7/14(月)・15(火) 八坂神社 夏祭り

三軒家東6-14-12

お得情報! 「みなとQ見た」で特典あり(7月末まで)

A お買い上げの方にヘアアクセサリプレゼント(P4広告)

B 漢方で目がスッキリ!サンプル進呈(540円相当)(P5広告)

C ハンドマッサージサービス(P5広告)

みなとQ設置店

【三軒家東】A 手作り雑貨と民族楽器のお店 アバロン・スパイラル D おいしいカレーとナン サレガマ E ホルモン たらちゃん大正橋店 F 上之宮八坂神社

【泉尾】G セブン・イレブン大阪三泉市場通店 H ho-ho- 【千島】I 大正図書館 J 大正会館【小林東】K 関西沖縄文庫 L アゼリア大正

【平尾】M サンクス平尾 中アーケード内ダンボールシーサー横

【南恩加島】N プリコラージュ O うるま御殿

人々が集う癒やしの水辺♪



大阪アドプト・リバー 尻無川河川広場



注目度
急上昇!



大正駅前

大正区のメイン交通手段・市バス停留所がズバリ。

ココにしかない!? 個性派ショップ



A アバロン・スパイラル
オーストラリア先住民族アボリジニの楽器「ディジュリドゥ」の専門店。ワークショップやライブも開催。気軽に立ち寄ってみて。



N プリコラージュ
1階は木の玩具や雑貨のお店、2階はアトスペース。築50余年の家具工房を改築・再生した木のぬくもりあふれる空間。



H ho-ho-
幸運を呼ぶふくろう雑貨がいっぱい。めんぷクロウのホーちゃんに会えるよ!

沖縄テイストあふれる商店街



サンクス平尾



沖縄食材や「おきなワフ」をゲットしよう



市内で唯一、大阪市港務局が管理する渡船場(他は建設局)。

漢方の方で優しく 相談しやすい女性薬剤師

アトピーを治す

今すぐ電話 0120-801-453

漢方目薬がスッキリ 3日分(540円相当)のサンプル進呈!

29年の実績 漢方のまさえ堂 【営】9:30~19:00
http://www.herusuyamamoto.com 大正区泉尾 4-13-1

パーツ!と 明るくネ!

PISA 駅近く!働く女性に大人気の美容室

cut	perm	color
(ブロー付) シャンプー付 ¥4,000	(シャンプー・カット・ブロー付) ノーマル ¥8,000	(ブロー付) リタッチ ¥6,000

※Menuは税別価格です。

★足のマッサージ(オイル)30分 通常¥3,000→¥2,500(税別)

スタッフ募集

【営】平日 10:00~19:00
日・祝 10:00~18:00
【休】月・第3日曜

大正区三軒家西1-25-9 2F 大正駅より徒歩2分 ☎0120-01-2608

ハンド・みなとQ見たで
マッサージサービス

イタリアン酒場 Lucia

リニューアルOPENしました!

柳内店長おすすめメニュー

- ・アヒージョ各種 580円~
- ・黒胡椒の効いたチーズの
ミルフィーユピザ 880円
- ・レモン風味のカンパチカルパッチョ 580円

TEL.06-6581-5528 【営】17:30~26:00
港区市岡元町 3-11-33 (JR 環状線高架下)

募集 1人~数人のグループでもOK!

内容:新聞帯付作業、封入作業、挟み込み作業

完全出来高制(出来高払い)

※作業場は提供します 詳しいはお電話下さい

その他の仕事も有り 応相談

港区築港4-5-15 携帯 090-2048-8002 担当/かたぎ

(株)MJアシスト

猛暑の夏、どう乗り切る?!

教えて! 喜多先生 その②



喜多 紀人 理事長

さく皆さん、夏がやってきます! 気象庁の発表によると、今夏の西日本の気温は、平年並みか高いとの予想。もしかして今年も猛暑!? 喜多先生に夏を健康に過ごすためのアドバイスをいただきます。

日焼けはやつぱりダメ!

「以前から何回かコメントしていますが、日焼けして何も良いことはないですよ!」むしろ悪影響がほとんどです。皮膚炎や皮膚がんの危険性、眼への悪影響など、ロクなことがありません。対策としては日焼け止めを塗るのが一番。SPF(紫外線防御指数)やPA(UVA波防御指数)の高いものが良いでしょう。しかしSPFやPAが高い日焼け止めは肌への負担も大きくなります。また、こういったタイプの日焼け止めはウォータープルーフのものが多く、専用のクレンジング剤が必要です。使用後は肌に残らないようにきちんと落とし、肌への負担を最小限にすることが大切です。

眼も日焼けする?

「眼が多量の紫外線を浴びると、充血や異物感、乾燥などといった様々なトラブルが表れます。UVカット加工されたサングラスで眼の日焼けを防ぎましょう。地面からの照り返しや横からの紫外線も防げるよう、レンズが大きくて顔にフィットするデザインを選ぶといいですね」



正面入り口を入ってすぐ左側

医療法人 喜多クリニック
弁天町クリニック
皮膚科・内科・形成外科
TEL.06-6571-8070
港区弁天1-3-3 クロスシティ弁天町2F
JR・地下鉄 弁天町駅より徒歩1分
<http://bentencho-clinic.com/>
インフルエンザ・各種予防接種実施(要予約)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00 ※受付11:45まで	●	●	●	●	●	●
17:00~19:30 ※受付19:15まで	●	●	●	●	●	／
休診日:土曜日午後/日曜/祝日						

「熱帯夜だ」というのにエアコンのタイマーをかけて、夜中に冷房が切れるようにしている人がいます。でも、今時のエアコンなら冷房病になることはまずありません。「エアコンで冷房病になる」というのは迷信か思い込みなのか? 人間はエアコンで冷え過ぎたくらいでは死にません。でも熱中症になると死にます! 熱帯夜は一晚中エアコンをつけておいてください。これからの日本はだんだん亜熱帯化します。冷房は命綱だと思いたしう。自覚する寒さ、暑さ実際の体温には差があることが多く、温度感覚というものはあまりあてになりません。「寒い」と感じるくらいでも大丈夫です!

エアコンはフル活用すべき?

「熱帯夜だ」というのにエアコンのタイマーをかけて、夜中に冷房が切れるようにしている人がいます。でも、今時のエアコンなら冷房病になることはまずありません。「エアコンで冷房病になる」というのは迷信か思い込みなのか? 人間はエアコンで冷え過ぎたくらいでは死にません。でも熱中症になると死にます! 熱帯夜は一晚中エアコンをつけておいてください。これからの日本はだんだん亜熱帯化します。冷房は命綱だと思いたしう。自覚する寒さ、暑さ実際の体温には差があることが多く、温度感覚というものはあまりあてになりません。「寒い」と感じるくらいでも大丈夫です!

【日時】8月9日(土)10:30~12:00(受付10:15~)
【場所】(株)大阪木材相互市場「ウッド住まいの館」前(港市区岡4-6-6)
【料金】参加費・材料費無料
【対象】小学1年生~中学3年生(定員30名)
【申込み】官製ハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加希望者の氏名・学年を明記の上、〒532-0013大阪市港区福崎1-2-1
株式会社 大阪木材相互市場 木工教室係まで(7/10消印有効)
※1枚につき2名まで申込み可能。抽選により当選者を決定、ハガキでご連絡します。
【問合せ】☎06-6574-1131(平日9:00~17:00)

第5回

ペンハウスも開催!

夏休み親子木工教室
参加者募集!



ほっと情報

完全個室で極上の癒しを...
みなとQ見た!で
60分 ¥2,900 + 10分サービス
(足つぼ or ハンドマッサージ)
セラピーセッションサロン
healing hand
ほぐし処
癒しハンド
TEL06-6449-4644
トレーナースタッフ募集
詳しくはお電話ください
【営】11:00~24:00
西京区町堀1-7-12 パートナースビル2F

ヘルパー募集!!
時間 9:00~18:00
※パートは時間・曜日応相談
○正社員 月給 220,000円~
○パート 時給 950円~ (プラス月額15,000円)
・各種社会保険完備
・退職金制度有
・交通費全額支給
・ボーナス年2回支給
(株)一番星訪問介護ケアセンター TEL06-6585-2200
大阪市西区九条2-11-8 地・中央線/阪神なんば線「九条駅」すぐ お気軽にお問合せ下さい

MDC 医療法人 倭恵会 まつむら歯科
Matsumura Dental Clinic
☎0120-17-1957 (年中無休) 携帯からは 06-6574-1957
港区夕風2-16-9 ポートビル2F
キッズルームも
完備しています
午前 9:00~12:00 月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~13:00
午後 14:00~18:00 月 火 水 木 金 土 日 祝
14:00~21:00

夜アルバイト募集!
★週2~3日入れる方 時給 850円~
★祝日入れる方
※ご相談に応じます
06-6571-1401 【営】11時~14時半(LO13時50分)17時半~22時(LO21時)
港区弁天1-6-31 【休】火曜日・日曜日(昼)
学生の方歓迎!!

キラリ★輝くひと vol.1

地域で輝く“あの人”に語っていただくクローズアップインタビュー。
シリーズ第1弾は、このお2人の登場です！

熊本知子さん

港区市岡の浄土真宗寺院・西明寺の坊主(住職夫人)。同寺の諸事全般を陰で支える傍ら、あふれる地元愛と持ち前の行動力で地域のために活躍中です！

私の実家も泉州にある浄土真宗寺院です。生まれ育った町は昔ながらの人情が残る土地柄で、住職である父も地域との交流に積極的に取り組んでいました。私は27歳で結婚し、西明寺の坊主になりました。坊主って“お坊さんに守られている人”だと思われがちですが、本来は“寺や坊舎の番人”という意味なんです(笑)。西明寺では昔から“地域に開かれた寺院”という姿勢を大切にしています。先代は民生委員や保護司を長く務め、初期の子ども会や青少年指導員育成、各種社会福祉活動に力を注いでいました。現住職も長年にわたりPTAや地域振興活動に取り組んでおり、私もサポートに努めていきたいと思っています。

毎年好評をいただいている「花まつりキッズサンガ」は、“お寺に集う子どもたち”という意味で名づけられた浄土真宗本願寺派の青少年育成活動「キッズサンガ」の一環。地元ゆかりのプロによるパフォーマンスなど、年齢を問わず楽しめる内容です。市岡在住の囃子・桂福丸さんが出演する「市岡寄席」も、お陰さまですっかり地域に根差しました。30年余り途絶えていた地蔵盆も3年前に復活、今年も8月22日に開催予定です。子どもを取り巻く環境は随分変化していますが、子どもの本質自体は変わらないと思います。私自身も私の子どもたちも、地域に守られ、育てられてきました。ですから地域への感謝という意味でもこの西明寺を地域の交流の場として充実させていきたいですね。人と人とのつながりこそが一番の“心の杖”になると、私は信じています。



西明寺住職・熊本宜雄さん(左)と知子さん



前回の市岡寄席・抽選会の様子

秋田保さん

福島区の花「のだぶじ」がテーマの「第1回のだぶじ写真コンテスト」。ホテル大阪ベイタワー(港区弁天)に勤務する秋田保さんの作品が準グランプリを獲得しました。

受賞作品のタイトルは「のだぶじと熊蜂」。撮影場所は野田阪神駅前の藤棚です。家内が何度も現地に足を運んで開花状況をチェックしてくれたので助かりました。当日は朝の6時頃から撮影スタート。シャッターチャンスに苦労して…私は結構“いらち”なので、しんどかったですよ(苦笑)。興味の対象は広いほうですが、やはり一番の趣味はカメラでしょうか。私の父も祖父もカメラが趣味でしたから、DNAを受け継いだんでしょうね。小学生の頃にはポケットカメラでSLの写真を撮りに行ったりしていました。その後カメラへの興味は一時薄れましたが、社会人になって仕事で写真に関わるうちに再燃しました。宜材用の写真撮影に立ち会う時は、カメラマンさんからテクニックを学ぶチャンスです(笑)。



準グランプリ受賞作品「のだぶじと熊蜂」

ホテル大阪ベイタワーではマーケティング室長として、イベントなどの企画・運営や地域貢献活動に関わっています。毎年夏と冬に大阪港ライオンズクラブ主催で行われる献血活動は、すっかり地域でもおなじみになりました。開業20周年を迎えた去年は、記念ロゴマークを近隣の専門学校との産学共同で制作しました。企画にオリジナリティ



秋田さん(左)と坂本福島区長

を持たせ、実現へと運ぶまでは大変ですが、また楽しみでもあります。この夏は地元企業とのコラボによるご当地スイーツ第2弾「大阪サイダーと新田すいか風ゼリー」も誕生しました。8月は恒例の「夏祭り in ホテル大阪ベイタワー」を開催します。とっておきの人気キャラクターも登場予定ですので、どうぞお楽しみに！

relaxation salon
RePOSE
リラクゼーションサロン
リポーズ

30%OFF
お一人様1回限り 7/31まで

MENU 全室個室でゆったりお過ごしください

- ボディケア(10分・¥900~)
- 60分 ¥5,400→¥3,780 ※税込価格
- リフレクソロジー(30分~・足指は基本なし)
- アロマリンバトリートメント
- フェイシャル

男性も歓迎です
(一部メニュー除く)

TEL06-6574-3900

【営】12:00~21:00(最終受付20:30) 不定休

港区弁天1丁目4-9 第3柴田ビル102

http://www.salon-repose.com

家電 家具 厨房機器 工具 ギフト 食器 宝石・貴金属

高価買取。格安販売。出張査定無料。まずはお気軽にお電話下さい。

総合リサイクルショップ **新宝島**

港区夕田2-10-8 大阪府公認 古物商許可証1466号

【営業】10:00~19:00 **年中無休**

朝潮橋駅⑦出口1分 中央大通りから1本入った通り沿い

☎06-6571-2986

募集

サービス提供責任者【給与】223,000円~(手当て)

ケアマネージャー【給与】250,000円~

登録ヘルパー【時給】1,350円~

ボーナス年2回支給
各種保険完備

勤務時間、曜日などは応相談
詳細はお気軽にお問合せください

株式会社 ケア ふるさと TEL.06-6576-2578

大阪市港区磯路2-2-18 **三社神社ならび**

あなたのご趣味、用途にあった度付きサングラスをご提案いたします！

**度付きサングラス
色が変わるレンズ**

メガネと補聴器の専門店★港区八幡屋 2-15-3 ☎6573-1038 (木曜定休)

グラストミヤ http://www.glasstomiya.com

外国人による七夕まつり

●時間／19:00～20:30
●場所／港区民センター1階ホール(港区弁天2-1-5)
●料金／無料
●問合せ／☎080-3846-2581(札葉)
fudaba@iris.ronet.ne.jp

琉球もーあしびー 沖縄島唄ライブ

●時間／12:00～17:00
●場所／ORC200 2F
オーク広場(港区弁天1-2)
●料金／入場無料
●問合せ／☎06-6577-1242(ORC200 総合案内所)
●http://www.orc200.com

第25回大阪港カッターレース

A group of people, including several in yellow life jackets, are in a small inflatable boat on the water. They appear to be participating in a water safety or rescue training exercise.

- 時間／9:00～16:30
- 場所／大阪港天保山岸壁前面海域
- 料金／観覧無料
- 問合せ／☎06-6571-1966（大阪市港湾局計画整備部海
洋担当海務グループ）

こども劇場 音楽「大阪市音楽団
夏休みファミリーコンサート」

- 時間/①11:00 ②14:00
- 場所/大阪市立こども文化センター(西区北堀江4-2-9)
- 料金/こども(中学生まで)500円、おとな1,000円
- 定員/434名(先着順)
- 対象/どなたでも(おとなだけの申込み可)
- 申込み/往復ハガキ・FAX・インターネット・来館
- 問合せ/☎06-6531-5975
- http://www.ko-bun.jp

ねこじゃらしのシャンテ☆カフェ



女性デュオ「ピチ☆リチ」

- 時間／ 14:00 (13:30 開場)
- 場所／港近隣センター (港区八幡屋 1-4-20)
- 料金／会費 1,000 円 ●主催／ねこじゃらし歌サークル
- 問合せ／☎090-1586-6304 (山沢)
- http://neccivarasj.iimdo.com/

プレゼントあり／**A** ご招待 ペア5組 詳細は P14 参照

天保山手持ち花火大会 2014

- 時間／ 18:30 ～ 19:00 サンセットミニライブ、19:00 ～ 21:00 手持ち花火大会、20:30 ～ 21:00 仕掛け花火大会 ※雨天の場合は翌日
- 場所／天保山観覧車前ロータリー広場(港区海岸通1)
- 料金／会場受付で指定の花火(200 ～ 300 円・くじ付き)を購入
- 問合せ／☎06-6574-6635(天保山商店会「馬酔木：あしび」)
- <http://tenpouzhan.sakura.ne.jp>

人形げきフェスタ in すみのえ

A photograph of two students in costumes standing behind a large cardboard cutout of a dinosaur. The student on the left is wearing a dark shirt and a headband with a red flower. The student on the right is wearing a white shirt, a black vest, and a white chef's hat. The background is a blue curtain with colorful letters and a white cloud.

- 時間／ 10:30 ～夕方まで
- 場所／人形劇団クラテアトリエ (住之江区南加賀屋 3-1-7)
大阪市立住之江会館 (住之江区南加賀屋 3-1-20)
- 参加費／ 500 円 (2 日間通し参加可、3 歳未満・70 歳以上無料) ※プロ公演とワークショップは別途 1,000 円必要 (3 歳未満無料)
- プロ公演／2 日 10:30 人形劇団むすび座、3 日 10:30 人形劇団クラテ「ぞうくんのさんぽ」他
チケット予約・問合せ ☎06-6685-5601 人形げきフェスタ in すみのえ事務局 (人形劇団クラテ内)
- http://www.clarte-net.co.jp/

ガス給湯器・ユニットバスが
 地元のガスセンターで18年間施工
 サービスを担当、閉店を機に独立
 開業した代表の平本です。近隣の町
 を知り尽くした経験と実績を生かし、
 最適な格安プランを提供します。

**本体
価格**

5割引き!

7年間保証付

- ・水道の水もれ
- ・排水のつまり
- ・水廻り改修
- ・リフォーム全般 など

出張費無料!

住宅設備・ガス機器・リフォーム
ガスファインみなと
 ☎0120-73-4453

大板市港区
 三先1-13-3
 電話・P.H.S
 からOK

本体 50% OFF

7年間保証付

福島県内管工・建設店・大板ガスセンター 第K001018 平本佳雄



医療法人 尚信会

整形外科

河村医院

TEL 06-6575-3737

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

MRI 予約制・内科 (毎水曜日)

リハビリテーションで
元気な毎日を

河村医院のスタッフがお手伝いします
お気軽にお問合せ下さい
通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション



ディケア スマイル

TEL 06-6575-6660 河村医院 3F

http://www.kawamura-hp.jp/



港区三先 1-10-30 河村医院

募集! 登録ヘルパー2級以上

在宅ケアセンター スマイル

TEL 06-6575-2600

ふせ字
クイズで

最旬文具をGET!

1名の方に!



価格 税込6,000円

今月号のプレゼント
オストハイマー社の
ウッドハンガー
(ティティベア)
木の人形作りにおいて60年
以上の歴史を持つドイツの
メーカー、オストハイマー社
製の子ども用ウッドハンガ
ー。店頭展示品のため擦れキ
ズがありますが使用には問
題ありません。

先月号の答えは「カタツム
リ」でした。抽選で、次の1名の
方に決定。
加藤泰弘様 (担当 紗)

クイズの賞品を提供してくださる
「MY HOME in 文具の森」さんは、
創業50年の実績を誇るギフト文具
&セレクト雑貨の専門ショップ。こ
だわりの高級筆記具からキュートな
キャラクター文具まで豊富に取り揃
えています。オンラインショップも充
実しているので、ぜひチェックして
ください。



MY HOME in 文具の森
10:00~19:00
土日祝 10:00~18:00 (火曜休)
所 泉佐野市上町3-8-20
TEL 072-463-3088
HP <http://www.bungunomori.com>

あやまちは繰り返さない 見逃さない
港区更生保護女性会

／知って得する／

イベント情報

7月 JULY
EVENT
INFORMATION

※イベントは変更または中止になる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7/5(土)
耐震モデルルーム「ウッド住まいの館」
オープンハウス
※詳細はP14 参照

7/6(日)・9(水)・27(日)
ORC200のフリマ
●時間/10:00~17:00 ※雨天開催
●料金/入場無料
●場所/ORC200 2F オーク広場(港区弁天1-2)
●問合せ/TEL 06-6281-0770 (BIA 商業イン
キュベータ協会)

7/24(木)
川口うたごえ広場
みんなで声を合わせて歌いましょう
●時間/14:00~16:00
●料金/500円(お茶・お菓子付き)
●場所/日本聖公会 川口基督教会 (西区川口1-
3-8)
●問合せ/TEL 06-6581-5061
●<http://www.nskk.org/osaka/church/kawaguchi>

7/23(水)
第235回オーク弁天寄席
●時間/19:00~20:30
●料金/当日500円、前売り400円
●場所/弁天町 ORC200 生涯学習センター(港
区弁天1-2-2-700)
●問合せ/TEL 06-6577-1410
●<http://bentencho-orc200.jimdo.com>

今年もアツい! 夏祭り
7/14(月)・15(火) 港住吉神社 築港1-5-20
TEL 06-6571-0196
7/16(水)・17(木) 福崎住吉神社 福崎1-1-39
TEL 06-6574-2592
7/20(日)・21(月・祝) 三杜神社 磯路2-18-23
TEL 06-6571-1058
7/22(火)・23(水) 三津神社 夕風2-6-11
TEL 06-6573-0623
7/24(木)・25(金) 三先天満宮 三先1-5-40
TEL 06-6571-0527
西区 7/22(火)・23(水) 茨住吉神社 九条1-1-17
TEL 06-6582-2211

ロレックス 買取強化中

全国150店舗以上の実績

専門のスタッフだからこそできる高価査定。査定も無料となつて
おりますので、商品の価値をお知りになられたい時、売ろうかどうか
迷った時、出張買取もしておりますのでお気軽にご連絡ください!



みなとQ特別企画
「みなとQ見た!」で
ティッシュボックスプレゼント!!
※詳しくは来店時にスタッフまで
※金券・両替は除く※ご利用は1回につき1枚限り ※有効期限/7月31日まで



買取専門店 大吉

0120-265-444 www.kaitori-daikichi.jp/

営業時間/10:00~19:00 年中無休 四ツ橋店 大阪市西区北堀江1-2-25 堀江大京ビル2F
(地) 四ツ橋駅5番出口を出て右に50m、堀江大京ビル2F <エレベーターあります>

豊富な買取品目
金・プラチナ
ブランド品・時計
中国切手・日本切手
香水・ブランド食器

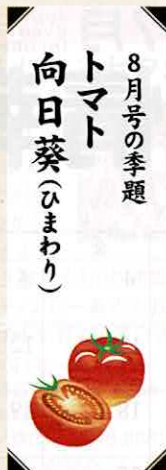


勲章・古銭・金券・コイン・携帯電話etc...

3大特典!!
大吉四ツ橋店

特典1 ダイヤモンド 査定額 20%UP
さらに鑑定書をお持ちいただいた方は金額UP
特典2 記念切手 額面の~70% 普通切手 額面の~80%
※額面50円以上 ※額面50円以上
特典3 商品券・金券類 額面の~96%





8月号の季題 トマト 向日葵(ひまわり)

短歌
駒ヶ岳辺り一面雲海が
霊峰富士に朝日爽やか
機上から雲海ながめ夢ごこち
仙人気分まだ見ぬ国へ
形良き徳利の中の泡盛は
飲む人も無く戸棚にねむる
雲海に浮び上がりし弥山岳
今日あの峰と奥駈けの朝
空の旅眼下に見える雲海の
見事な造形時を忘れて
あの時の我慢がうまい泡盛に
おしんの気持よくわかるよなあ
旅の宿窓からみゆる雲海は
龍のごとくに祖谷を流るる
今昔に酒嗜みし日々有りて
泡盛吟味思ひ出薄し

奥野 光輝
谷田 敏子
西村千恵子
長谷川 豊
美淋 正吉
坂本 京子
宇都宮春美
酒井 敏

俳句
泡盛やぐつと呑み乾す亡父の顔
経唱う雲海眼下の宿坊で
鳥育ち泡盛届く父の日に
雲海のうすれて谷に家二軒
貫花を愛でつ泡盛味わいぬ
雲海の切れて眩しき珊瑚礁
疲れ身に泡盛一気故郷思う
高千穂の雲海の下国青し
泡盛や日焼け顔した男衆
青空や雲海棚引く富士の山
火の国の一夜泡盛いやしけり
雲海に頭見せたる山深し
下戸の身に泡盛届きなめやり
雲海をもとめ今年も夢を見て
泡盛に心早るや鳥の唄
ゆうるりと迫る雲海女神像
泡盛を二人で飲んで浮かれだし
神通る路かも知れぬ雲海は
泡盛のアテにホルモン通の人

小泉 文子
小西 清子
二見陽太郎
山田 勝彦
辻田 剛
青木 元治
縄船 孝子
美濃 吉昭
市川 翔子
木田 貞子
山本 正樹
武田 恵子
眞口 玲子
柳沢 輝男
谷口 和家
山本れい子
柳沢 梅子
長田 淑子
勝部 泰臣

※8月号のメ切 7/7㊦必着。住所・氏名・☎番号を必ず明記下さい。誌面の都合上、「短歌・俳句コーナー」のみに投稿くださった方の作品を優先させていただきます。担当/康

「雷山の水」は福岡と佐賀の県境に連なる青嶺山系の自然の中、地下深くで清浄された地下水です。

雷山の水
深層地下水
定期宅配便

安心の水
ミネラル成分
宅配リターナルシステム

◆12リットルボトル (税別) ¥1,400
※配達無料

「みなとQを見ました!」で(H26.10月末迄)
ただ今、一週間無料お試し中!
更にご契約の方に12リットルボトル2本プレゼント!!

神戸市中央区臨海町3丁目7-5
http://www.salalight.co.jp
さららいと 事業部

フリーダイヤル受付時間 9:00~17:30
☎0120-39-0432
※携帯電話・PHSからもお申込OK!
※土・日・祝はお休みとなります。
24時間受付 FAX078-221-0550

7月31日迄有効

1周年記念!
ドリンク全品 **250円**

昼 ランチ
全定食 **500円**

夜 てんぷら食べ放題
(チリソース)
お一人様 **500円** 時間無制限

8月以降使える
1000円チケットプレゼント
(お一人様1枚限り)

TEL050-5788-0645
ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:00~23:00
港区磯路 2-12-1 [休]水曜

ちり助

Ms 美容室 エムズ 弁天町店

7月キャンペーン
カラー+
スーパートリートメント
セットで **¥300 OFF!!**
★トリートメントで色もち、ツヤ、まとまりUP!!
みなとQご持参下さい H26.7.31迄有効

●通常価格●
カット(フロード) (長さに関係なく同一料金です)
¥1,500 (税込 ¥1,620)
シスパーマ ナブラブランド専用(シスチン配合) (カット&フロード)
¥3,000 (税込 ¥3,240)
カラーゲンカラー(白髪染)(フロード) (M料金+¥500・L料金+¥1,000)
¥2,500 (税込 ¥2,700)
カラーゲンカラー(カラーゲンカラー) (フロード) (M料金+¥500・L料金+¥1,000)
¥3,000 (税込 ¥3,240)
クリニック縮毛矯正 ナブラブランド専用(シスチン配合) (カット&フロード)
¥7,000 (税込 ¥7,560)
スカルプトリートメント (ショートコース) (縮毛矯正)
¥1,500 (税込 ¥1,620)

●営業時間● 年中無休
AM9:00~PM7:30迄
縮毛矯正 AM9:00~PM5:30迄受付
パーマ・カラー AM9:00~PM6:30迄受付
カット PM7:00迄受付
TEL06-6572-3339

クロスタワー大塚ベイ
中央大通
至明海橋
至大正
至境川
至大塚
至大塚
至大塚

美容室エムズでは、大切なお客様の毛髪のために...
★パーマ・カラー施術前にお客様の髪の状態に合わせてプレトリートメント(前処理)を無料で致します
★使用する薬液は、もちろん一流メーカーを使用
★純度100%のコラーゲンMAXをカラー液に配合!
大阪市内に10店舗展開中



一白水星

衝動買いやムダな物は控えて吉

大正7年／昭和2・11・20・29・38・47・56年
／平成2・11・20年生まれ



二黒土星

わがままを抑え円満を心がけて吉

大正6年／昭和元・10・19・28・37・46・55年
／平成元・10・19年生まれ



三碧木星

忙しくても家族との会話を忘れないで吉

大正5・14年／昭和9・18・27・36・45・54・63年／平成9・18年生まれ



四緑木星

自分へのご褒美を買って吉

大正4・13年／昭和8・17・26・35・44・53・62年／平成8・17・26年生まれ



五黄土星

ずーっと欲しかったものが手に入るチャン役！

大正3・12年／昭和7・16・25・34・43・52・61年／平成7・16・25年生まれ



六白金星

起きたら窓を開けて空気の入れ替えをして吉

大正2・11年／昭和6・15・24・33・42・51・60年／平成6・15・24年生まれ



七赤金星

おしゃれして出かけて吉

大正元・10年／昭和5・14・23・32・41・50・59年／平成5・14・23年生まれ



八白土星

重大な決断をしないでおとなしくして吉

大正9年／昭和4・13・22・31・40・49・58年／平成4・13・22年生まれ



九紫火星

規則正しい生活を心がけて吉

大正8年／昭和3・12・21・30・39・48・57年／平成3・12・21年生まれ

天保山マーケットプレイスで第2、4金曜日出演中
https://www.facebook.com/SpiritualUranaiKaruno
Illustration MAKO



田村 太兵衛

大阪市長物語 一

大阪市の発展に、タイプの異なるさまざまな市長さんが、行政手腕を発揮して貢献されました。私は生きている人をあげつらうのは大嫌いなので、戦前の市長さんから偉い人や、人柄もすばらしいと思っっている方たちを選んで、今号からしばらくお話しします。

「あかん、商いが忙しいよて厭や」と、そつぽを向きます。手をかえ品をかえ説得に手間どっているうちに、心齋橋筋2丁目（現・中央区）にあった呉服屋「丸亀屋」の主人田村太兵衛が、「わいがやつたろう」と大声をあげます。当時彼は49歳の働きざかり。学問や文芸を好み、市会議員の経験も

あります。大阪市は明治22年（1889）に誕生しますが、市長は官選の府知事が兼務したため、選挙で選ばれたのは、同31年（1898）10月に就任した田村太兵衛が初代です。市長は自前で決めるべきや、天下りでは地方自治はできまへん！こんな声が市民から起こって、この年選挙がおこなわれるが、選挙といつても投票権のある者は、59名の市議員だけという時代でした。ところが肝心の立候補者がいない。仕方がないので議員たちは相談し、大阪一の豪商で人望もある住友家の15代当主住友吉左衛門友純に、つれだつて頼みにいきました。ところが吉左衛門は、

「住友派の荒木英一、田村派に通じたり。参謀横田虎彦も田村が根城に泊まりたりとの噂たつ」との怪情報まで流れます。田村の選挙事務所は大きな料亭でした。しかしネーム・バリューがちがう。誰もが吉左衛門の衆勝を信じて投票箱を開くが、とびあがります。

「厭なもんをかつぐのはけしからん」これが立候補のあいさつです。驚いた市会の多数派は、「大事な大阪を、呉服屋なんか任せられるかい」と、土下座までしてとうとう吉左衛門をくどき落とし、強引な選挙運動を展開します。運動期間はたったの三日間ですが、物珍しさも手伝って世間は騒ぎ。朝日新聞は先頭に立って、「住友派28名、田村派25名、中間派6名が鍵をにぎる大接戦」とはやしたてます。さあ、この6名の引抜き合戦が大変だ。酒席に招き物品を贈りあい、実弾もおおいに乱れとび、

あつて、「厭なもんをかつぐのはけしからん」これが立候補のあいさつです。驚いた市会の多数派は、「大事な大阪を、呉服屋なんか任せられるかい」と、土下座までしてとうとう吉左衛門をくどき落とし、強引な選挙運動を展開します。運動期間はたったの三日間ですが、物珍しさも手伝って世間は騒ぎ。朝日新聞は先頭に立って、「住友派28名、田村派25名、中間派6名が鍵をにぎる大接戦」とはやしたてます。さあ、この6名の引抜き合戦が大変だ。酒席に招き物品を贈りあい、実弾もおおいに乱れとび、

（続く）

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科



やながクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM2:00~3:00	○	○	○	○	○	○
PM3:00~7:30	○	○	○	○	○	○

※初診受付はAM11:00、PM7:00まで
休診日 / 水曜・土曜午後、日曜、祝日
港区三先2-13-29 弥永ビル1F

地下鉄朝潮橋バス停前
TEL.06-6577-4650

合カギつくりまします
カギの①取付②解錠③作製

防犯カメラ設置、防犯のことなどお気軽にご相談ください

本店
0120-70-5569
06-6574-9873
港区港晴1-4-8

市岡店
06-6577-5569
港区磯路2-11-4
〈港区役所前なめ向かい〉

防犯設備士・港防犯協会会員
港カギ防犯センター
港カギ 検索

永代供養墓 だいきじぞうそん
大亀地蔵尊

当院が永代に管理供養し、無縁仏とならないお墓で、遺族・ご家族にも安心して頂けます。

宗旨・宗派は問いません

- ご縁のある方のご遺骨をお預かりの方
- 墓地进行してお骨を移したい方
- お墓の継承者がいない方

永代冥加金

一霊 30万円/二霊 50万円
併せて永代祀堂位牌(1万~5万)が必要となります。(管理料は不要)

きゅうとういん

黄樂宗(禪) 九島院
雲亀山
TEL.6583-2725 西区本町3丁目4番13号
http://kyutouin.or.jp

新規境内墓地もあります

お得意様! Q情報

いつものお店、初めてのお店、気になるお店。
みなとQがご近所のお得情報を総力取材!
楽しい、おいしい、ウレシイお得満載。
隅からすみまでチェックしてね♪
掲載料:14,580円~

大人気!ハッピーキャンペーン

ネイルとまつ毛の同時施術OK☆ドンキ2Fの便利な立地も◎丁寧なカウンセリングであなたに似合う指先&目元をご提案♪初心者の方も安心です。お得なメンバー制度も有。



みなとQ見たで (8月末迄)
ハンド ¥5,940 → ¥2,990
フット ¥6,480 → ¥3,490
エクステ ¥5,900 → ¥3,990

ネイル&まつ毛 カウニス 井天町店
☎06-6536-8800 (当日予約もOK)
港区井天3-13-1 MEGAドンキホーテ2F
[営]10:00~21:00 不定休 ※無料駐車場有
住之江店 (ドンキホーテ2F) ☎06-6683-3686

九条駅前の大人気サロンSoar♪

「技術・サービス・商材」で幅広い年齢層から支持されているサロン Soar。☆貴女のキレイ・満足度はおまかせ!!新しい貴女に出会えますよ。★中央線九条駅1-B 降りてすぐ。



みなとQ見たで
初回限定 ALL menu 半額
・似合わせカット 4,000円 → 2,000円
・パーマ/カラー 6,000円 → 3,000円
・アミ/髪/パーマ 8,000円 → 4,000円
他、メニューも併用可。 ※税別価格

hair design Soar
☎06-6583-2999
西区九条2-5-6-101 中央線九条駅1-B出口前
[営]10:00~19:00 (ALLMenu受付OK)
[休]月曜日「Soar アメブロ」で検索!

まつエク好評!感謝キャンペーン!

トータルビューティサロン 人気メニューの、高品質・高技術まつげエクステに、エステ・顔顔そり・ヘアメニュー 同日施術で10% OFF さらに美人力UP 間違いなし!!



みなとQ見たで
付け放題 (140本まで)
¥7,452 → ¥5,200
お一人様1回限り!リピーターOK
有効期限 8月末まで

美容室 salon de MK
☎06-6575-0864
大阪市港区三先2-2-14
[営] 9:00~19:00 (土日 9:00~18:30)
[休] 月曜日・第二第三火曜日

遺品整理・不用品等のお悩み解消します

故人・遺族の気持ちを大切に大変な部分は私達におまかせ下さい。遺品をどう扱って良いかわからない。家族が多忙や高齢で整理できない。そんな時こそ是非ご相談を!



港区・西区出張見積費
0円 お気軽に
お電話下さい
アルバイト募集
古物商621080131460号

ファイブ5
☎0120-719-555
港区井天2-4-28
http://www.ihin-five.com
遺品整理士認定番号 第ISO2527号

良心的な価格で提供する人気店!

可愛いわんちゃん達の美と健康は、JKC公認A級トリマー・オーナーの「ポロン」にお任せ!炭酸泉水シャワー&皮膚・被毛にやさしいシャンプー使用で毛並もフワフワ♥



メニュー価格 (税込)
犬種 シャンプーカット カット
ダックス・チワワ ¥2500 ¥3500
マルチーズ・シーズー ¥3500~ ¥4500~
プードル ¥4500 ¥6000

ペットサロン ポロン
☎06-6572-0616 (予約優先)
港区田中2-11-15
[営]月~金10:00~18:00/土日9:00~17:00
(休)水曜・第4或第5土曜 (要問合せ)

リンパを流してスリキリ痩せボディ!

ダイエットならリアンにお任せください!オイルマッサージで身体の老廃物を排除し、オールハンドの施術でボディメイクをお手伝いします。お顔のリフトアップマッサージも有。



初回半額 (全身マッサージ)
40分 (6,000円) → 3,000円
60分 (8,000円) → 4,000円
90分 (11,000円) → 5,500円

リンパマッサージ リアン
☎090-8194-3246
港区波除3-12-7レオンコンフォート704
[営]8:00~19:00 不定休
http://lien704.com/

7/17~石室窯焼パンでおいしい幸せを♥

○印全品10%引き(金券にて)□印食パン20%引き!オープンから石室窯焼に変わり力強く柔らかな火で焼き上げます。外側はパリッ!と中はもっちりとした食感をどうぞ味わあれ!

2014年 7月												
日	月	火	水	木	金	土						
				①	2	3	4	5				
6	7	8	9	10	11	12						
13	14	15	16	17	18	19						
20	21	22	23	24	25	26						
27	28	29	30	31								

アルバイト募集!
[時給]900円~(研修あり)
[時間]2時間~5時間
詳細は面談でまたはお電話下さい

ホームベーカリー ピン・ボン・パン
☎06-6583-5412
大阪市西区千代崎2丁目
[営]5:00~21:30 [休]不定休

ミラクルウェーブ美肌キャンペーン♥

ミラクルウェーブは疑似生体電流を流す事で細胞を活性化させ、コラーゲンの生成を促し、ハリツヤのある引き締まった肌を蘇らせます。シワ・タルミ対策にも効果大です♪



ミラクルウェーブ おためし
通常5,400円 → 2,160円
フォトフェイシャル おためし
通常5,400円 → 2,160円

オージェメイグ
☎06-4393-2600
港区市岡元町3-6-14 新ビル2F
[営]10:00~ [休]日曜日
http://www.oujemeigu.net/

今なら入会金半額キャンペーン!

初心者の方歓迎!ビデオ学習ではなく直接指導。初月はなんとマンツーマンのレッスンで安心。月謝制初級1時間1500円~+税。予約制で好きな時に。月途中でも入会OK。



木曜日限定
美と健康サロン開催
教室内で「お徳湯」体験実施
水素水 1杯無料
ブルブルマシン 10分無料

パソコン教室 ROM&RAM
☎06-6576-4270 (当日予約OK)
港区八幡屋1-2-7 1F
(サンディさん横)
[営]10:00~17:00 [休]日曜・祝日

まだ間に合う!簡単酵素ダイエット♥

今すぐ体重を落としたいなら酵素ダイエットにチャレンジ!酵素ドリンクを飲み、薬剤師さんの丁寧なカウンセリングで安全・確実に減量できます。まずはお気軽に☎を!



美味しくスリムに♥
酵素ドリンク
試飲無料!

光る堂薬店
☎0120-22-3201 (相談無料)
西区本町1-10-20
[営]10:00~19:00 [休]日曜・祝日
ブログ「光る堂」で検索

屋根プロ参上!!

瓦はもちろん、全ての屋根材を取り扱う屋根工事のプロフェッショナル集団です。リフォーム全般、太陽光発電等、あらゆるご相談に専門スタッフが真心こめて対応します。



雨漏り相談
見積無料
みなとQ見たで割引有

大阪屋根工事業協同組合
☎06-6585-1123 (まずはお電話を)
港区南市岡1-11-19
http://www7.ocn.ne.jp/~e-yan/
屋根無料点検サービス実施中!

ハワイを感じるサロン♥女性専用

主婦の方&OLさん必見。ハワイ伝統のロミロミを組合せたトリートメントで、こり・むくみ・疲れをスッキリ解消!体質改善・ダイエット・デトックスコースも大人気♥



みなとQ見たで (初回のみ)
60分 4,500円 → 3,000円
90分 6,000円 → 4,500円
☆さらにお顔のリフトアップ
無料体験 (トリートメント予約の方)

ハワイアンヒーリングサロン Mahinatural
☎080-1465-9255 (マヒナチュラル)
港区波除2丁目 (詳細はご予約の際に)
[営]11:00~21:00 日・祝不定休
Facebook/アメブロもやってます☆

教室1行15字 1296円

エリ文化教室生徒募集

ピアノ・エレクトーン・ギター
書道・ペン字・大正琴・編物手芸
洋裁・児童画・アクセサリー
☎06-6571-4443

八波田亜希着付教室

師範・八波田亜希 JR弁天町駅
北口スグ ☎06-6581-4872~3

生田流箏・三絃教室(個人指導)

クロスタワー大阪ベイ 大概
☎06-7503-5139 無料体験有

山崎着付教室

出張着付も致します
連絡先 ☎06-6582-1385 山崎

少人数・丁寧・初級からのハタヨガ

毎月&水 ☎080-3580-4368 堤迄

ブライダルサロン愛 着付教室

ワンコインレッスン90分
☎090-9870-7363

韓国語教室 月謝 5000円

☎06-6574-3213 夕風

英会話・学習塾のインターオーク

Kids英会話・夏基礎講習会中学塾
少数制 波除・駅前 ☎06-6584-6655

カラオケ・うたレッスン生徒募集

とにかく歌が上手になりたい方!!
人前で歌う事が楽しくなります♪
無料体験レッスン実施中
梅本音楽教室 ☎080-3767-1177

オンリーワンスクール 港区教室

関西TVで紹介!『子供が喜んで
やりたがる勉強』無料説明会開催!
7月15日(火) 13:30~15:30~
各90分 港区民センター(毎週火
曜開催) ☎090-5046-0095 キタイ

求人1行15字 1620円

三先新店 ホールアルバイト募集

調理の出来る方 16時~翌2時迄
詳細はお電話で ☎090-6202-7300

30文字から伝える小さなPR。教室のお
知らせや、お店の宣伝、募集告知などに
お使い下さい。お得な6ヵ月契約あり。
担当 紗

★小さなPRのお支払方法は、郵便振替にてお振込み下さい。

★口座番号00940(4)48888 (有)大阪情報文化センター・みなとQ編集室

みなとQ 8月号は8月3日(日)発行 (配布期間7/29~8/3) です

8月号に掲載(枠広告、特集広告、小さなPR、有料・無料記事)ご希望の方は7/7(月)までに
左記「みなとQ編集室」までご連絡下さい。 電話窓口時間 9時~18時 (月)~(金)

ミニミニ伝言板

minimini dengonban 掲載料:540円~

FC八幡屋メンバー募集

FC 八幡屋は、1年生~6年生の少年少女を対象にした
サッカーチームです。大人任せではなく、練習や試合の
準備など、自分達で考えて行動するように指導しています。

時 毎週 水・木 17:00~19:00 土 16:00~19:00

所 八幡屋小学校(無料体験有)

☎ yahatayamtr@yahoo.co.jp

☎ 090-6914-8874 堀之内迄

さきしま園バザー ご協力のお礼

6月8日(日)さきしま園バザーが無事終了致しました。
たくさんの方々にご来園いただき、本当にありがとうございました。
また、物品提供にもご協力いただき感謝し
ております。今後もさきしま園を宜しくお願い致します。
特定非営利活動法人ポートさきしま
福祉作業センターさきしま園 (06-6613-7274)

みなとQからのお知らせ

みなとQ設置場所募集

みなとQを設置してもらえる場所やお店などを探してい
ます。皆さんに気軽に手に取ってもらえる店前のラッ
クや公共の場所などが希望です。

☎ 06-6576-0505・FAX 06-6576-0506

みなとQ編集室

短歌・俳句コーナーに 投稿くださる皆さまへ

現在、投稿多数のため誌面の関係上すべての作品
を掲載することが不可能な状況です。そこで当面は
「短歌・俳句コーナー」のみに投稿くださった方の作
品を最優先で掲載させていただきます。何卒ご了承
くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。



①とび工②土工・手元 ③ドライバー募集

☎06-6599-1188(代)

建設業 株式会社

NISHIWAKI

協力業者も同時募集中

(本社)

港区港晴1-1-27 担当/洲上・古川

資格▶年齢不問※資格・経験のある方優遇 ※未経験者歓迎
日給▶①10,000円~17,000円②8,000円以上
※能力により優遇します
時間▶8:00~17:00 休日▶日曜・祝日
待遇▶ヘルメット支給・車貸与・日払い応相談
勤務地▶港区営業所/大阪市港区港晴1-1-27(みなと通沿い)
③4tユニック車での仮設材運搬ドライバー募集
資格▶要中型免許及びクレーン・玉掛け免許
月給▶250,000円以上 日給▶10,000円以上
時間▶8:00~17:00(日祝休) 勤務地▶茨木営業所

七五三 早割り キャンペーン

多ポーズ撮影 + 着物 + ドレス + タキシード

ヘアメイク + 着付

0円!

※お写真料金が別途必要です

お宮参り・七五三・振袖・ご祝儀・卒業写真・オーディション・お見合い写真・証明写真

マツイ写真場 検索

☎0120-201089

西区九条1-16-16 TEL 06-6581-7959

不動産の
売却・購入・賃貸

中古物件購入 × リフォーム
トータルでご提案

理想の住まい、買うも、借りるも、リフォームも

リフォーム 新築
リノベーション

株式会社メイク

☎0120-57-8118

とにかくお電話下さい 介護リフォーム ローンOK 大阪市港区八幡屋1-9-23エースタートメイク1階

★営業時間10:00~19:30
★年中無休

本店
港区夕風1-16-26
☎06-6576-1006

オーケ店
港区弁天(オーケ2002F)
☎06-6577-1506

激安ブティック
童夢

ひと足
お先に
夏SALEスタート!!
6/27(金)~

LL・SLまで
サイズ豊富に
ご用意

B ホテル大阪ベイトワー 51階スカイラウンジ「エアシップ」 ランチバイキング ペア食事券(8月末まで)

ペア2名様

月替わりで多彩な季節の味が登場する、ホテル大阪ベイトワー51階スカイラウンジ「エアシップ」のランチバイキング。シェフがその場で調理するできたてのお料理も人気。地上200mからの眺望と極上のランチタイムを存分に楽しみください。



ホテル大阪ベイトワー(地下鉄・JR 弁天町駅直結)
予約・問合せ 06-6577-1101 (7:00~24:00)
http://www.osaka-baytower.com/
[営業] ランチタイム 11:30~15:00 (L.O. 14:00)
※土日祝は2部制 11:30~13:00・13:15~15:00

C バルテュス展 7/5(土)~9/7(日) 招待券

ペア5名様

ピカソをして「20世紀最後の巨匠」と言わしめたバルテュスの没後初となる大回顧展。40点以上の油彩画、素描や愛用品など合わせて100点以上を紹介。静謐な風景画や「この上なく完璧な美の象徴」である少女のいる室内画など、神秘的で緊張感に満ちた独特の世界観を堪能してください。



「読書するカフェ」
1968-76年 カゼイン、テンペラ、カンヴァス
179x211cm 個人蔵 Photo:Steve Zane

京都市美術館(京都市左京区岡崎円勝寺 124 岡崎公園内)
TEL050-5542-8600(ハローダイヤル) http://balthus2014.jp
■一般1,500円(1,300円)高・大生1,000円(800円)、
小・中生500円(400円)()内は前売り
■9:00~17:00(入館は開館30分前まで) ■休館 月曜 7/21(月・祝)は開館

D 国立文楽劇場寄席 第72回「上方演芸特選会」 7/23(水)~26(土) 13:00 開演 招待券 7/23・25・26(希望日を明記)

(各日) ペア1名様

出演は南京玉すだれの大家塚珠代、漫才の立山センター・オーバーほか。トリは落語の桂春之輔です。暑い夏の1日、和の風情あふれる劇場で大阪の本格的な伝統芸をお楽しみください。



桂春之輔

国立文楽劇場小ホール
(大阪市中央区日本橋1-12-10)
TEL06-6212-2531
http://www.ntj.jac.go.jp/bunraku.html
■一般2,100円、学生1,400円、シルバー(65歳以上)1,300円、
障害者1,680円、全席指定 ※24日(木)は当日販売のみ

E シネ・ヌーヴォー『いなべ』 7/19(土)~ 招待券

ペア2名様

養豚場で働く智広のもとに、赤ちゃんを連れてきた姉の直子が17年振りに帰ってきた。訝る智広に、直子は幼いころ2人で埋めた「何か」を掘りに行こうと智広を連れ歩く。やがて故郷を歩くうちに姉と一緒に過ごした日々が蘇り…。沖縄国際映画祭の地域発信映画の一作として、三重県いなべ市の市民とともに制作された作品。※招待券は本作品以外にも利用可能



©2013「いなべ」制作委員会

シネ・ヌーヴォー(西区九条1-20-24)
TEL 06-6582-1416 http://www.cinenouveau.com/

みなとQはココにあります

「みなとQ」がお手元に届かない方! 下記の場所でもらってくださいね。

港区 【弁天】港図書館/港区民センター/港区在宅サービスセンターひまわり/ ORC200/弁天町ORC200生涯学習センター/ 関西フィル管弦楽団事務局/ホテル大阪ベイトワー/デリリーヤマガザ港オーク2番街店/ファミリーマート港弁天町店/弁天町グランドボウル【市岡南町】キュラース弁天町駅前店【浪速】フルージュの森/ブックスB【南市岡】ふとん館ひらのや/はっぱいポケットみなと【市岡】モスバーガー市岡みなと通り店/たこ焼き・からあげ 喜たこ市岡店【港路】港区子ども・子育てプラザ/尼崎信用金庫/ONLY1 市岡店/セブン・イレブン大阪港路2丁目店/オリックスドライビングスクール弁天町【夕風】食鮮館カーム/三津神社【三先】三先天満宮/ローソン三先1丁目店【田中】大阪プール/中央体育館/港スポーツセンター【八幡屋】港近隣センター/ほのぼのの憩所/八幡屋鍼灸整骨院/黒焼きビッツァ チャオ【港崎】セブン・イレブン大阪港崎3丁目店【築港】海岸通ギャラリー・CASO/ホテルシーガルてんぼーざん大阪/お茶と雑貨の店/a/a/a/a

西区 【北堀江】中央図書館/こども文化センター/西区民センター/大阪商工信用金庫西支店【本田】ローソン九条店【千代崎】近畿産業信用組合大正橋支店【九条】シネ・ヌーヴォー/太陽住宅棟/くわもと整骨院/山本製陶所/キッサCOFFEEケルン/島下酒店【九条南】愛写館/スポーツクラブ NAS大阪ドームシティ/九条北連合会館/きつこう会多根病院【堀川】グルメシティ九条店【川口】川口基督教会【江之子島】江之子島文化芸術創造センター【堀本町】大阪科学技術館【京町堀】ほぐし処癒しランド

大正区 【三軒家東】ホルモンたらちゃん大正橋店/上之宮八坂神社/手作り雑貨と民族楽器のお店 アパロン・スパイラル/おいしいカレーとナン サレガマ【泉尾】セブン・イレブン大阪三泉市場通店/ho-ho-【千島】大正図書館/大正会館【小林東】関西沖縄文庫/アゼリア大正【平尾】サンクス平尾 中アーケード内ダンボールシーサー横【南恵加島】プリコラージュ/うるま御殿

中央区 【北浜東】川の駅 はちけんや **福島区** 【野田】魚河岸たちばな **浪速区** 【湊町】湊町リバープレイス

「みなとQ」設置場所紹介

オリックスドライビングスクール弁天町

最寄り駅は JR・地下鉄弁天町。良好なアクセスと、ライフスタイルに合わせて選べる豊富な教習コースが特長です。土日祝も教習・検定を実施、他では数少ない二輪専用コースを併設。子育てママに嬉しいキッズルームも完備。無料体験ができるオープンキャンパスも随時受け付けています。お気軽にお電話を!



港区港崎3-9-15
TEL.06-6573-1477 【営】平日10:00~21:00、
土9:00~19:00、日祝9:00~18:00 無休(年末年始除く)
http://www.orix-dsb.com

永大引越・トランクサービス
総合受付
0120-07-9990
本社:港区波除6-2-9 永大ビル2F
ご相談はお気軽にお電話下さい
見積り無料即参上致します
港区イチ安さに挑戦!
ガソリンスタンド
港区弁天3-24-3
是非ご利用下さい

杉の柱が命を守る
ニュースやTV番組で紹介された
新築にも壁柱にも
ウッド住まいる館に展示
健康快適空間
「ウッド住まいる館」
オープンハウス
7/5(土) 10時~12時
上記日程で都合が悪い方は、
平日(15時~16時)に見学可能
共催 大和木材(株)
大阪木材相互市場 ☎06-6574-1131 [当日は☎090-8888-6125]

チャンネルQ

様々なご意見も歓迎!

【あて先】〒552-0003 大阪市港区磯路 3-10-7 「みなとQ・チャンネルQ係」まで。
住所(マンション名)・氏名(ふりがな)・年齢・Tel.がなければ採用できません。

★オススメの夏バテ予防食は?

★あぶらげ(油揚げ)を熱湯にさっと通し、こんがり焼いて一口大に切る。大根、ニンニクをすりおろし、醤油につけて。夏に限らず、よもぎとくたみを陽に干し、「つくし誰の子すぎなの子」のすぎな(市販)と一緒に土鍋でことごと煎じ冷やして飲んでみる。K・Y(80代)

K・Y(70代)

★早寝、早起き、そしてよく食べる事。朝食に納豆ガッツリサラダ、よくいただきます。納豆+温泉卵、ザク切りレタスをアクセントに。リッチカレをお好みでどうぞ!! T・E(60代)

★ゴーヤとか野菜も沢山入っているビーフカレーを汗をかきながら食べる。I・K(50代)

★私の夏バテ予防の食べ物、モツアレラチーとトマトのオープン焼きです。焼トマのさっぱりした酸味と、とろとろ溶けたチーズと一緒に、冷えた白ワインかビールを夏夜に楽しめば、暑さも気にならずに過ごせます! N・K(30代)

★年中食欲があり、夏もしっかり食べるので、夏バテ知らずです。そうめんメニューが多くなっても、ツユに工夫するとスタミナメニューに。にくのみじん切りをこまめに炒め、めんツユ白ごま、ねぎを加えてよく冷やしたツユや、納豆と刻んだキムチを混ぜたツユ、また、豆乳とめんツユを合わせただけのツユもイケます。豚の冷しゃぶや蒸し鶏がよく合うし、茗荷やすりごま、おろし生薑など、好みの薬味で食べています。H・S(40代)

★じそを散らしてあっさりめの和風ドレッシングをかけるサラダがおいしいです。青じそを散らす市販の青じそドレッシングでも。きゅうりは体を冷ましてくれるし、ちりめんじゃこには栄養たっぷりなので簡単にあつさりサラダが作れます。I・T(20代)



絵手紙(Tさん)

ちょっといいかお



仲良し兄妹★
いつも一緒に遊んでるよ(ハハ)
たなか そうたくん(4歳)
ななみちゃん(1歳)

写真募集
住所・氏名(ふりがな)・生年月日、☎番号、コメントを明記。info@minato-q.jp
「ちょっといいかお」係 7/7(月)必着

編集後記

いよいよ夏到来! チャンネルQに寄せられた、「夏バテ予防食」の数々に元気の素を発見! あれこれチャレンジすれば、今年は夏バテ知らずで元気に過ごせそうですね(笑)。そして、元気の素を発信するみなとQの特集、大正のまちにも元気の秘密が隠れているかも... 散策にGO!



8月号(次号)のテーマ 7月7日(月)必着

オススメの夜景スポットは?

8月13日は、や(8)けい(K=トランプの13)の語呂合わせで「函館夜景の日」。函館山の夜景はナポリ、香港と並ぶ世界三大夜景にも数えられています。さて、あなたのオススメの夜景スポットは? 夜景写真の投稿も大歓迎。お待ちしております!

あなたの「聴こえ」は大丈夫?

耳かけ式

耳穴式

えっ! これが補聴器?!

※補助金のご相談等、お気軽にどうぞ。
※ご来店が困難な方には、ご自宅までお伺い致します。

ふれあい補聴器

TEL・FAX 06-6585-1022

■営業時間 9:30~18:00(月~金)
9:30~15:00(土)

港区波除3丁目2-5 アミューズMAKI 3階

<http://www.fureai-ha.com/>



10% OFF!!

みなとQ見た! で(7月31日迄)

居酒屋
やま



[営]17:00~翌3:00 不定休
港区磯路3丁目26-11
TEL.06-6571-6528

成人式振袖

レンタルは近くが便利
ご予約承り中

衣装・美容・着付・撮影まで

七五三

他店にない
様々な企画を
お問い合わせ下さいませ

お宮参り

お宮参り撮影料 (¥3000) 無料

豊富な貸衣装専門店
モーニングから
留袖・訪問着

貸衣装から、美容・写真館まで
ブライダルコスチューム石川

06-6581-6396 大阪市西区九条1-16-14
0120-870-788 ブライダルコスチューム石川

広いスタジオでゆっくり撮影
写真館 **レブエ**

愛住吉神社横 大阪市西区九条1-1-6-2F
火曜日定休

整形外科 くにいげクリニック

■診療科目
整形外科
リウマチ科
リハビリテーション科
外科
労災指定
交通事故
訪問診療

■診療時間
午前9:00～12:30
午後4:30～7:30

■休診日
日曜・祝日
火・土曜の夜診

★日整会専門医

TEL 06-6599-0115

港区夕風2丁目16-9
地 朝潮橋駅⑦番出口スグ
バス停「三先」スグ

バク転 バク宙が習える

KIDS

アクロバット
Acrobatics
3～5歳 Acrobatics
6～12歳 Acrobatics

カポエイラ
Capoeira
6～12歳 Capoeira

フィットネス
Fitness
6～12歳 Kids English
※今ならスペースあり!!

キッズイングリッシュ
Kids English

エスぺトスポーツ 詳しくはお問い合わせください
大阪市港区波除 5-4-20 1F info@espeto-sports.com

1ヶ月 大人¥6,000～/子供¥4,000～
見学・体験 随時受付中 (入会金・年会費なし)

www.espeto-sports.com

おかげさまで8周年!! **ありがとう～キャンペーン!!**

感謝の気持ちをこめて

全身リンパマッサージ&フェイシャルでスッキリ爽快
PTスペシャル ★しっかり2時間オールハンド!!

毛穴の汚れを
ごっそり大掃除!!

通常¥13,500 特別価格 **¥8,800**

肩・首・背中・頭皮の凝りもほぐれ、肌質の変化を実感!!

毛穴大洗浄フェイシャルコース
★平日1日お一人様限定!! 通常 ¥7,000 60分 **¥3,800**

美肌脱毛
1ヶ所 両足下・両腕下・背中など (ヒゲ・指・指先は別途料金) 3ヶ所 お好きな部位をお選び下さい

1年6回 通常¥19,800 **¥19,800** 1年6回 通常¥149,000 **¥49,800**

全身脱毛 1年6回 通常¥940,000 **¥88,000**

PTBeauty
ピーティビューティー

ご質問・ご相談等
お気軽にお尋ね下さい

当店はエステティック有資格者のサロンとして高技術及び
上質の商材をお客様をおもてなしたてしております。

大阪・港区
朝潮橋駅 徒歩4分
日本エステティック
協会正会員

※増設 井天4-1-14 (R43) 3F
●営業時間 AM10:00～PM7:00 完全予約制

6575-4374

Chocolat

ホットヨガ ショコラ

6月22日 OPEN!

まずは1時間ホットヨガ体験

特典① 初回体験 **1,000円** (税別)
1時間お試しコース

特典② 入会金 5,000円 (税別・事務手数料)
2,000円引き お水1本サービス
※体験した当日に入会した方のみ

ヨガマットを
ご持参下さい。
(レンタル有り)

月曜日 ■11:00～12:00 ■14:00～15:00 ■17:00～18:00
火曜日 ■13:00～14:00 ■15:00～16:00 ■18:00～19:00
水曜日 ■11:00～12:00 ■14:00～15:00 ■18:00～19:00
木曜日 ■11:00～12:00 ■13:00～14:00 ■15:30～16:30 ■17:30～18:30
金曜日 ■11:30～12:30 ■14:00～15:00 ■17:30～18:30
土曜日 ■13:00～14:00 ■16:00～17:00 ※18:30～19:30 (men's)
日曜日 ■10:00～11:00 ■12:30～13:30 ※16:30～17:30 (men's)
※18:30～19:30 (men's) ※men's の日も女性は参加できます。

住所 西区九条南1-7-5 ビルドS・41 2F 完全予約制 (事前にご予約をお願いいたします。)

LINE ID:chocolat.yoga TEL **06-6556-6037**

早期矯正治療

歯並びは気付いた時が治療のタイミング。ガタガタになってからでは抜歯の可能性もあります。乳歯の時はきれいだっただのにと言われる親御さんが多いですが、乳歯から永久歯への生え変わりのタイミングを利用してきれいな歯並びに誘導していくのが早期矯正治療。

毎月第3土曜日 13:30～14:30 無料相談会実施中
※日時変更の場合もあるのでお問い合わせください

術前 T4K 術後

<http://www.tomimoto-dental.com/> 9:00～12:00/14:30～19:00 土曜日午後・日曜・祝日

歯並び 歯列矯正

とみもと歯科医院 TEL **06-6572-1182**
港区港南4-1-10 辻産業第6ビル1F